

川崎市からオリンピック・パラリンピアンを育てよう！

～子どもの体力向上推進運動～

競技力向上に欠かせないからだづくり

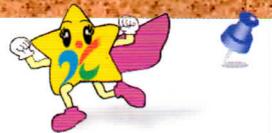
# 第3回スポーツ食育教室開催！



一流パラリンピアンが語るアスリートの心構え  
川崎市が進める「かわさきパラムーブメント」  
野球のスポーツ栄養&ケガ予防



## 第3回スポーツ食育教室開催にあたって



スポーツ食育教室は、2020年東京オリンピック・パラリンピックを控え、主力になる現在のユース世代のアスリートに対して、競技力向上、選手へのサポートでカギとなる指導者や保護者を対象に、「スポーツ栄養」と「スポーツ医・科学(トレーニングやケガ予防など)」の重要性を訴えるイベントで、年2回(2月と8月)実施しております。第3回スポーツ食育教室は、午前、午後の2部構成で行います。

午前の部では、パラリンピックの水泳競技で数多くのメダルを獲得した成田真由美さんをお招きし、アスリートとしての心構えを語っていただきます。また、川崎市のご当地企業である味の素株式会社より、スポーツ現場で行っている競泳を始めとする多くの日本代表アスリートに対する栄養サポート活動、さらに、市が取り組む「かわさきパラムーブメント」の紹介をいたします。

午後の部では、スポーティーライフ2017年冬号特集との連動で、「野球」に関する栄養、トレーニングのスペシャリストにご講演いただき、選手や指導者、保護者の方に有益な情報を発信していきます。

同教室を通じて、「スポーツのまち・かわさき」から一人でも多くのオリンピック・パラリンピアンを輩出するべく、得られた情報を家庭やチームにお役立ていただければ幸いです。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

主催：公益財団法人川崎市スポーツ協会

共催：食品化学新聞社

後援(予定)：川崎市・川崎市教育委員会・神奈川県教育委員会・公益財団法人神奈川県体育協会・川崎商工会議所・川崎市PTA連絡協議会・川崎市スポーツ指導者協議会・川崎市スポーツ推進委員連絡協議会・川崎市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会・川崎市障害者スポーツ指導者協議会・川崎市レクリエーション連盟・かわさき市民放送・東京新聞・東京新聞TODAY・宮山スポーツプラザ・神奈川新聞社・tvk(テレビ神奈川)

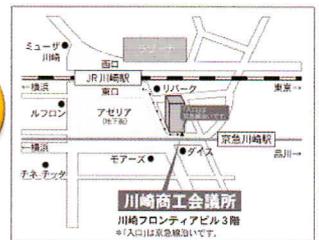
対象：中学・高校生のスポーツ指導者、学校関係者、保護者

Eat Well, Live Well.

協賛：味の素株式会社 **AJINOMOTO**

～お申込め切～  
2017年2月12日

※満席になり次第、  
終了とさせていただきます



神奈川県川崎市川崎区駅前本町11-2  
JR川崎駅東口より徒歩2分  
京急川崎駅より徒歩1分

会期：2017年2月18日(土) 10:00～15:50

会場：川崎商工会議所 川崎フロンティアビル2F

参加費：1,000円(午前・午後)

＜お問合せ先＞食とスポーツをつなぐ情報誌「スポーティーライフ」発行・発売元

株式会社 食品化学新聞社 スポーツ食育教室担当まで

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-2-8 昭文館ビル

s-nutri@foodchemicalnews.co.jp TEL:03-3238-7818/FAX:03-3238-7898

プログラム・参加お申込みの詳細はウェブから！

スポーティーライフ

検索

# 第3回スポーツ食育教室お申込書

## お申込先：FAX03-3238-7898

参加費  
1,000円  
(税込)

締切  
2017年  
2月12日

※満席になり  
次第終了とさ  
せて頂きます

参加者全員に指導者、競技者、保護者を対象とした「食とスポーツをつなぐ情報誌 スポーツーライフ2017年冬号(1月31日発刊)」を配布します!



プログラム(2月18日)

展示  
時間

10:00  
～  
16:00

### 午前の部：川崎市と味の素株式会社 川崎市からオリンピック・パラリンピアンを育てよう!

- 10:00～10:50 **自分の可能性を求めて**  
成田真由美さん (パラリンピアン競泳・川崎市市民文化大使)
- 10:55～11:40 **日本代表選手強化支援活動「ビクトリープロジェクト」の取り組み**  
味の素株式会社 グローバルコミュニケーション部  
オリンピック・パラリンピックプロジェクトグループ長 篠田 幸彦氏
- 11:45～12:15 **川崎市が進める「かわさきパラムーブメント」**  
川崎市市民文化局オリンピックパラリンピック推進室

お昼休憩 (12:15～13:15) ※時間に限りがございますので、お弁当の予約をお勧めします (有料)

### 午後の部：野球のスポーツ栄養&ケガ予防

※会場からの質疑応答含む

- 13:15～14:30 **野球におけるスポーツ栄養**  
立命館大学 スポーツ健康科学部  
スポーツ健康科学科 教授 海老 久美子先生
- 14:35～15:50 **野球人のケガ予防のツボ** 部活身体塾 主宰 塩多 雅矢先生

**<お申込について>** ①ご参加1名様につき1枚のお申込用紙をご利用ください。②お支払いは当日です。③お申込書が届き次第、ご登録頂きましたメールアドレスにお申込完了メールを返信致します。チケットの代わりになりますので、当日、ご持参ください。お手数をおかけいたしますが、PC用のメールアドレスまたは、Gmailなどのフリーメールでの登録をお願いいたします。

**<お願い>** 当日は混雑が予想されます。本申込書にて事前予約されますとお席は確保されます。もし当日のご参加が出来なくなりました場合は事務局までご連絡いただけますよう、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

お名前(フリガナ)：	<input type="checkbox"/> 参加します (参加費：1,000円税込)	
貴社・団体名：		
部署・役職：	お弁当の希望 (1,000円 税込)：    あり    ・    なし	
ご住所：〒		
TEL：	関連する競技	
FAX：	該当項目に○	指導者    ・    保護者    ・    その他
メールアドレス：		