



川崎市少年野球連盟 学童部
所属チーム関係者 各位

事務連絡書 17-003
平成 29 年 10 月 21 日

成長期のスポーツ障害予防講習会開催のお知らせ

川崎市少年野球連盟 学童部
会 長 鈴木 啓之

川崎市少年野球連盟 学童部
安全委員会
委員長 佐保田晃良

日頃より、川崎市少年野球連盟 学童部(以下川少連と称す)の活動に対し、ご理解とご協力を頂きまして、厚く御礼を申し上げます。

さて、川少連は、選手の発育・発達期の投球による肘と肩の負担を軽減するため、シーズンオフ期間中の活動規制と投手の投球イニングの制限の開始と少年野球選手が活動中に起こし易い、野球肘障害の早期発見を目的として野球肘検診とスポーツ障害を防ぐためのストレッチ&トレーニング講習会を開催しています。

一方、指導者と父母の方には、選手の肘と肩の障害予防啓蒙活動としてスポーツ障害予防講習会を継続的に開催しています。今年度も多くの指導者と父母の方に、スポーツ障害予防講習会を受講して頂くために、川崎市内の整形外科医で構成する川崎市野球肘検診推進協議会のご協力を頂きまして、下記要領でスポーツ障害予防講習会を開催いたします。

つきましては、ご多忙中とは存じますが、是非ともご出席の程、よろしくお願いします。

記

1. 講習会の開催要領

地 域	川崎市内全地区
開催日	平成 29 年 12 月 9 日(土)
時 間	午後 6 時 20 分～午後 8 時 40 分 (受付：午後 6 時 00 分開始)
主催・後援 協力	主催：川崎市少年野球連盟 学童部 後援：川崎市 協力：川崎市野球肘検診推進協議会
会 場	川崎市中原市民館 2 階多目的ホール 川崎市中原区新丸子東 3 丁目 1100 番地 12 ☎ 044-433-7773 パークシティ武蔵小杉ミッドスカイトワー 詳細は、次頁の地図を参照ください。
対象者	監督、コーチおよび父母の方を受講対象者とします。 なお、1 チーム 2 名の参加をお願いします。
講習会テーマ と講師	【講習 1】 成長期のからだの特徴とスポーツ外傷・障害予防～野球肩・肘中心～ 講師：日本鋼管病院 スポーツ整形外科 ベースボールメディカルドクター 都賀 誠二 医師 【講習 2】 投球フォームのチェックと改善のためのストレッチ 講師：日本鋼管病院 リハビリテーション科 栗原 智久 理学療法士 日本鋼管病院 リハビリテーション科 井上 拓海 理学療法士

2.講習会の資料

講習会の資料は、川少連のホームページに掲載されている野球健康手帳を参考資料とします。

3 講習会参加申し込み方法

講習会に受講を希望される方は、11月26日(日)までに各地区の安全委員(川少連事務局員)にチーム名と氏名(フルネーム)を連絡してください。

【川崎市中原市民館の交通案内】

・電車

JR 南武線「武蔵小杉駅」下車 北改札口(南武線口)東口より徒歩3分

JR 横須賀線「武蔵小杉駅」下車 新南改札(横須賀線口)より徒歩4分

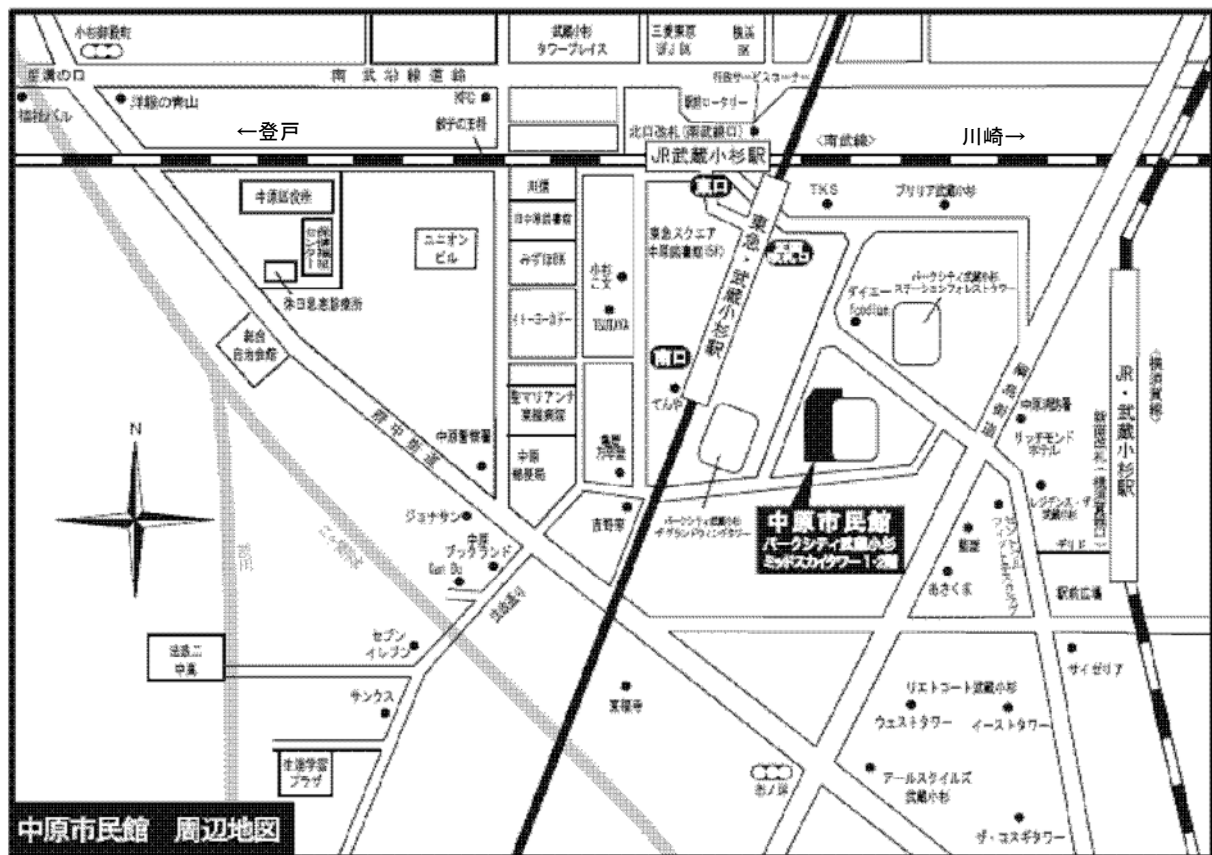
東急東横線・目黒線「武蔵小杉駅」下車 正面改札口より徒歩3分、南口より徒歩4分

・バス

「小杉駅」下車(南武線北口) 徒歩4分

「横須賀線小杉駅」下車(横須賀線口) 徒歩4分

・駐車、駐輪場に限りがございます。できる限り、公共の交通機関を使用してください。



以上