

イアン結び(愛ちゃん結び)



①蝶々結び同様にヒモを一回転クロスさせる
写真は左ヒモが下クロスです



②写真のように持つ



③下クロス側をヒモの下を廻して
人差し指、親指の順番でひっかける

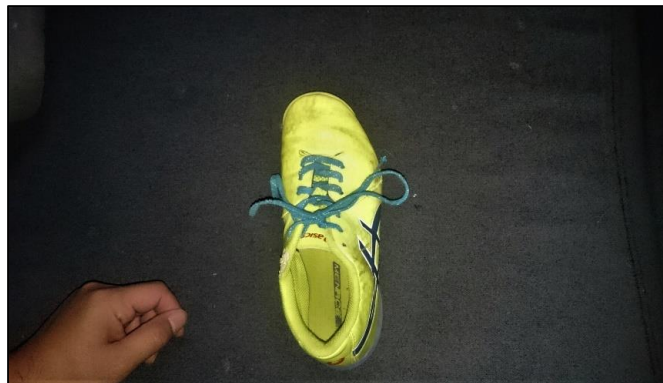
④上クロス側をヒモの上を廻して
親指、人差し指の順番で引っ掛ける



⑤Nまたは逆Nになる

⑥クロスさせながら互いを近づけて
反対側のヒモをつまむ

⑦真横に引っ張る



⑧調整して完成!

長所 2秒で結べる。蝶々結びより運動中にヒモがほどけない!