

## Wings指導について(ウイングスメソッド)

### 【指導方針】

南生田ウイングスは一貫した計画的な指導をおこないます。技術・体力・精神面を正しくレベルアップさせる「ウイングスメソッド」を導入しております。

- ・選手の年齢、成長に合わせた指導をおこないます。
- ・年齢別に3グループに分けて一貫指導を計画的に実施します。(ABT幼児チーム)
- ・元氣よく野球をすることが指導の基本です。
- ・時には危険な行為や仲間を中傷するような発言には厳しく対処します。

### 【指導者】

公益財団法人日本体育協会公認スポーツリーダー4名

日本スポーツ少年団指導者制度 スポーツ少年団認定員4名

各種指導者講習を受講した父コーチ

ウイングスメソッド講習を受講した父コーチ、OBコーチが中心です(優しい女性コーチもいます)

### 【安全性】

南生田ウイングスのチームドクター(聖マリアンナ医科大学整形外科教室)による指導を受け、ストレッチを始め準備運動、野球体操、投球数制限などをして選手の体調管理をおこなっています。

また、学年や練習メニューに応じてやわらかいボールやテニスラケットを使用したりして障害予防につとめております。

